

彰化縣彰化市中山國民小學 114 學年度

小一新生入學須知

大手牽小手，
歡喜到中山



親愛的新生家長您好：

恭喜貴子弟離開幼兒園，邁入國民小學基礎教育的階段！更加賀喜的是您選擇讓孩子加入中山的快樂學習行列。

配合教育部訂定每年八月的第四個禮拜日為「祖父母節」，本校於新生開學日宣導「大手牽小手—代代學習趣（去）」的尊親觀念，並配合彰化縣政府免費篩檢活動，提醒阿公、阿嬤到醫療院所「作篩檢，拿禮卷」才能夠健健康康陪家中寶貝長大喔！

開學日，當天學校將贈送每位新生五乖見面禮，分別具有其象徵的意義：

♥文件收納夾（學習收納整理，訓練邏輯思考力） ♥鉛筆（積極學習，紀錄成長）

♥學用尺（百尺竿頭，更進一步） ♥橡皮擦（嚴以待己，寬以待人）

♥袋子（袋袋祝福）

裝在袋子裡的小禮物，不僅代表中山國小全體教師對孩子滿滿的祝福，也期望孩子在這裡能形塑「存好心、說好話、做好事、讀好書」的好作為，達到「讀一流書、做一流人」的學習標的。

有句話說：「兒童是陌生天地的遊客，而我們則是他們的嚮導。」由幼稚園進入小學，代表孩子的學習生涯將踏上新的階段，面對新的學習環境，不僅孩子自身的角色有所改變，父母的角色和期待也將有所轉換。在正式教育的起跑點上，如何幫孩子跨出安穩的第一步，是父母與老師責無旁貸的課題。

由於學習內容和教學方式上的差距，孩子初進入一個迥然不同的學習環境，很容易出現適應新環境、新友伴的問題。這時，父母的支持態度，以及瞭解孩子的適應狀況，變得十分重要。而親師間的良好溝通、合作更是協助孩子學習、成長的關鍵力量。為了讓貴子弟能平安快樂順利的走過國民教育的啟蒙階段，親師間需建構良好的夥伴關係！為此，開學前我們一年級級任老師們，會先與您進行線上親師理念的交流與溝通，相信將有助於您教導孩子時，能兼顧親子情感與教育理念，輕輕鬆鬆上手，當個稱職的新生家長。如果今年是您第一個孩子入學也建議您可先閱讀教育部「我家孩子要上學了-小學入學親職易讀手冊」，當然，更希望您日後也能多與老師保持密切的聯繫，讓我們成為孩子教育事業的最佳合夥人，一同為孩子的教育打拼！

順祝

平安喜樂

中山國民小學一年級級任老師群

敬啟

中山國小 114 學年度【新生入學活動】流程

親愛的家長：

恭喜您的小寶貝即將就讀本校一年級，並將展開學習的新里程！為了迎接可愛的小一新鮮人，開學的當天，學校準備了一系列活動，歡迎您一起來參與孩子們生命中重要的第一次。

❖9 月 01 日(一)的新生入學活動流程如下：

活動時間	活動流程	
7:30~8:30	新生報到 地點：各班教室	
8:30~9:00	敲智慧鑼、過勤學門、拍照 地點：川堂	
9:10~10:00	迎新活動 介紹師長，校長、會長贈送五乖禮 地點：羽球館	
10:10~10:50	 闖關活動 地點：羽球館 	班親會議 地點：各班教室
11:00~12:00	愛的叮嚀 地點：各班教室	新生家長座談會 地點：火欽館
12:00~12:30	營養午餐衛生教育 地點：各班教室	
12:30	快樂回家去 (家長離校時間)	

* 參加本校課後照顧班的孩子請注意：

9 月 01 日 (一) 12:30 放學時，請在教室等候課後照顧班老師到各班帶領。

9 月 02 日 (二) 開始，學生在放學後自行前往課照班教室上課。每天課程於 17:25 結束，請家長準時到校接回寶貝。

課後照顧班編班與上課教室，將於開學前公告於學校網頁。

中山國民小學 校長楊式愷 敬邀

中山國小新生家長注意事項

壹、作息時間

一、到校時間：每天早上 7：30--7：45

二、放學時間：

（一）9 月 1 日，開學日 12：30 放學(當日在校用午餐，請準備餐具)

（二）開學後：

1、每週一、三、四、五，12：30 放學

2、每星期二，16：00 放學（整天課）

貳、注意事項

一、9 月 1 日開學當天級任老師會發下資料袋，所有資料請一律用黑色原子筆、正楷書寫。

9 月 5 日前備妥各項資料，繳交給級任老師(請務必繳交預防接種時程及紀錄表影本)。

二、開學日，請穿著制服，不戴帽子。老師分發名牌後，請每日為孩子配戴名牌（後面請填上家長姓名及緊急聯絡電話）。

三、每天為孩子準備手帕、衛生紙、開水到校，養成健康好習慣。

四、請和孩子約好上下學接送地點及時間。（請參考交通路線圖）。

五、為了不影響孩子上課，請家長不要圍在教室窗邊聽課，放心的把孩子交給老師。

六、請準時上學，並養成上學前吃完早餐的好習慣。

七、請每日檢閱孩子的聯絡簿並簽名，維持良好親師溝通管道。

八、孩子每日會在校用午餐，請自備餐具（餐具以耐熱材質為佳），每天帶回清洗。

九、本校安排游泳課程，請為孩子準備游泳用具(泳衣、泳帽、蛙鏡、拖鞋、毛巾或浴巾等)，並指導孩子能正確穿脫泳裝及使用吹風機吹乾頭髮。

十、貴子女若領有身心障礙手冊或為低收入戶、中低收入戶、身心障礙人士、原住民之子女，請主動與老師聯繫並將相關證件影本繳交給貴班老師，我們將協助您申請相關補助。

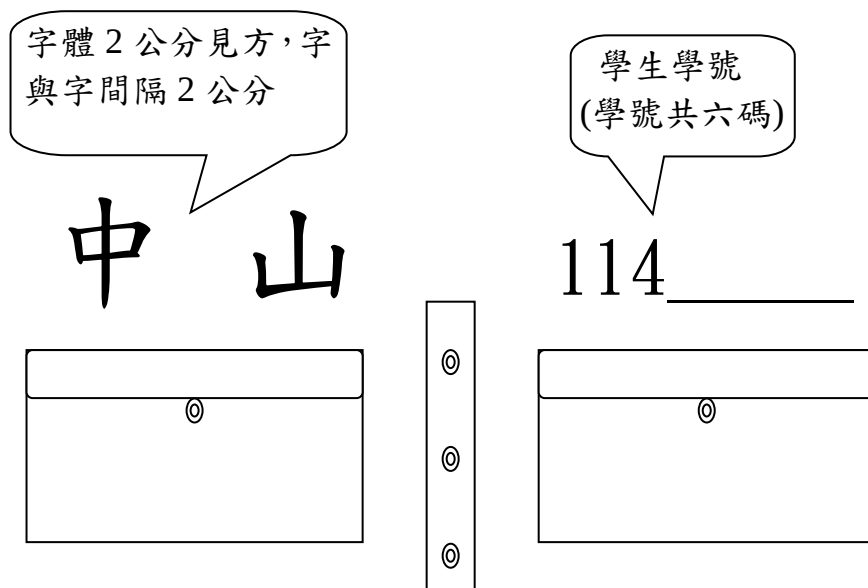
十一、課照班於開學日開始上課，第一天上課，課照老師會至各班帶領學生，放學前請在大門等候，放學後(17:25)統一至川堂接回孩子。

十二、如果貴子弟已至其他國小報到就讀，請通知本校教務處。

十三、學校電話：7222033(分機 11 教務處、12 學務處、13 總務處、14 輔導室、17 保健室)

十四、家庭教育諮詢專線:4128185（彰化縣家庭教育中心）

彰化縣彰化市中山國小學號繡製範例



備註：

*夏季(白色)服裝繡黑字、冬季(藍色)服裝繡白字、夏冬兩季體育服均繡藍字

彰化縣彰化市中山國小門口管制時間表

管制 時間 門口	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大門口	1. 上學期間，06:45~07:40 由警衛、導護老師、志工進行管制，有通行證者可通行進入校園。 2. 中午放學時間，12:30~12:45 禁止所有車輛進出通行(包括有通行證車輛)。 3. 下午放學時間，16:00~16:15 禁止所有車輛進出通行(包括有通行證車輛)。				
家長、來賓 進出說明	上、放學時間開放學生進出、車輛一律禁止通行，家長、來賓欲入校需先於大門口登記。				
北小門	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 16:00~16:15	開放時間 07:10~07:35 16:00~16:15 [全校下午放學]	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 [全校中午放學]	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 16:00~16:15	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 16:00~16:15
籃球場 (742 巷 停車場)	開放時間 07:10~07:35 [中午、下午 不開放]	開放時間 07:10~07:35 16:00~16:15 [全校下午放學]	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 [全校中午放學]	開放時間 07:10~07:35 12:30~12:45 [下午不開放]	開放時間 07:10~07:35 16:00~16:15 [中午不開放]

彰化縣彰化市中山國小 學生上、放學交通導護通知書

114年7月

親愛的家長您好：

維護孩子的安全是您我最關心的事，為了避免本校上下學時間校門口交通擁擠，造成中山路交通阻塞；並完善門禁管制以維護校園安全，以下各項要點懇請各位家長配合：

一、 共同事項：

- (一)上下學時，汽機車不可進入校園(教職員依通行證進出)，請家長多多指導孩子利用陸橋及家長接送區上下學。(若孩子受傷有載送需要，可向大門志工或警衛告知經同意後進入或向學務處申請通行證)
- (二)請家長切勿在中山路雙黃線道迴車，以免受罰及危險。
- (三)請家長勿帶孩子穿越馬路，請走天橋、枕木紋及斑馬線。

二、 開車接送

- (一)往員林方向家長接送者，請讓學生在北陸橋下車。
- (二)往台中方向家長接送者，於校門口至北小門間的人行道上下車。
- (三)開車家長請提醒小朋友停車前準備好相關物品，以縮短停放時間，促進交通順暢。

三、 機車接送

- (一)接送地點為大門口及籃球場對面停車場。
- (二)進出 742 巷停車場機車，因 742 巷巷道狹窄為單一出入口且 742 巷紅綠燈早開 10 秒，請讓由 742 巷向外之機車先向外疏散後，中民街機車再進入 742 巷。

四、 校園各門開放時間如下：

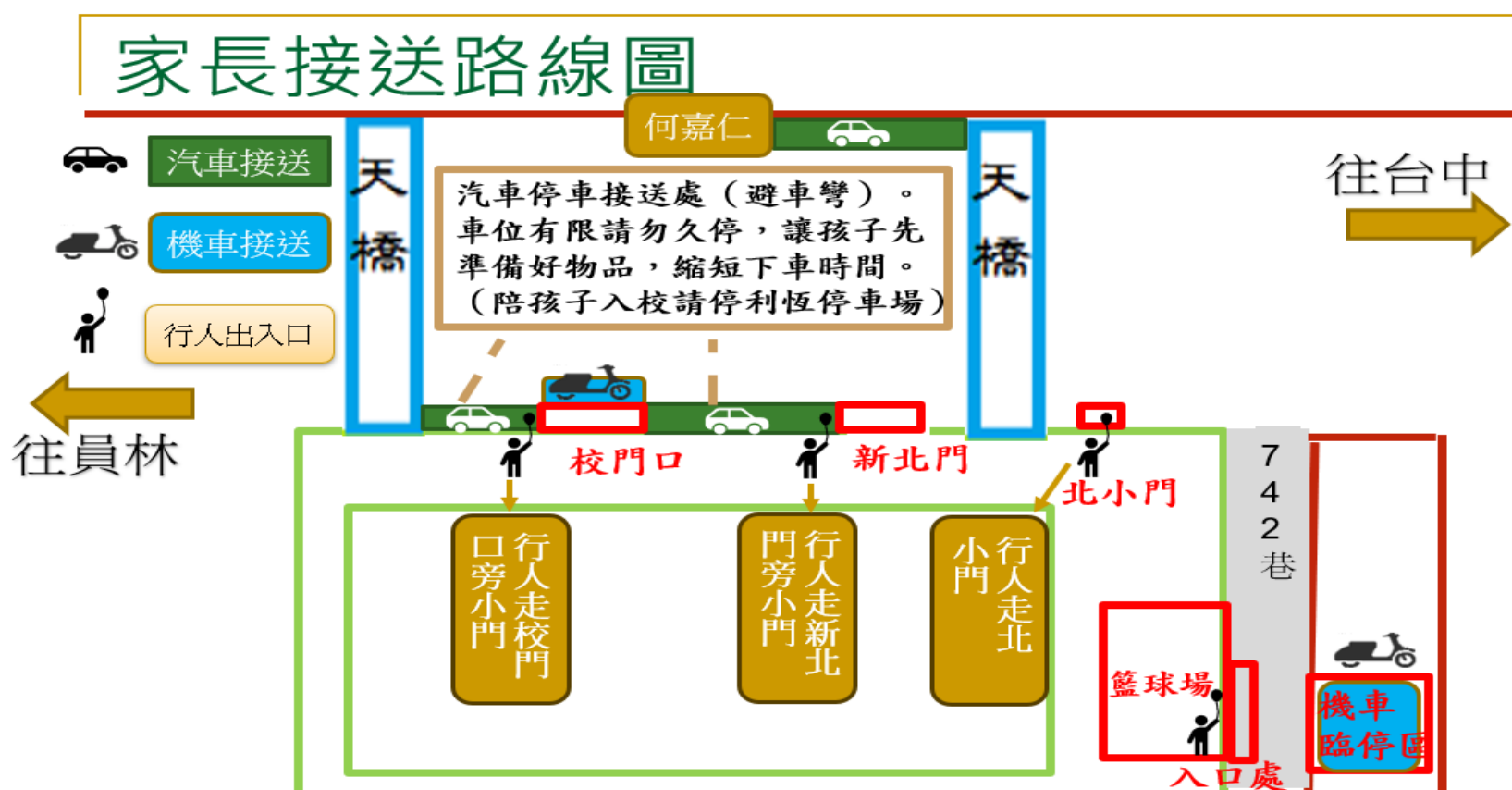
地點：大門口					
星期	一	二	三	四	五
早上	6:45 開門				
中午	全時段管制進入				
下午	管制至 17:30				

- ◎上放學時間，各出入口僅供學生進出，家長和教師有約請至大門登記領取通行證後進入，車輛不得進入。
- ◎若您於 7:10 之前送孩子至校，請於大門口進入。6:45 前請勿送孩子至校以策安全。
- ◎自 110 學年起，北陸橋不開放直接通往校內，請依新建階梯，下行至人行道後由門口進入校園。
- ◎新北門中午及下午放學，暫不開放接送。

地點：北小門（●代表開放接送）						
	星期	一	二	三	四	五
早上	07:10-07:30	●	●	●	●	●
中午	12:30-12:45	●		●	●	●
下午	16:00-16:15	●	●		●	●

地點：742 巷停車場（●代表開放接送）						
	星期	一	二	三	四	五
早上	07:10-07:30	●	●	●	●	●
中午	12:30-12:45			●	●	
下午	16:00-16:15		●			●

附圖：中山國小家長接送區



這裡!!!這裡!!!

電話在這裡啦!!!

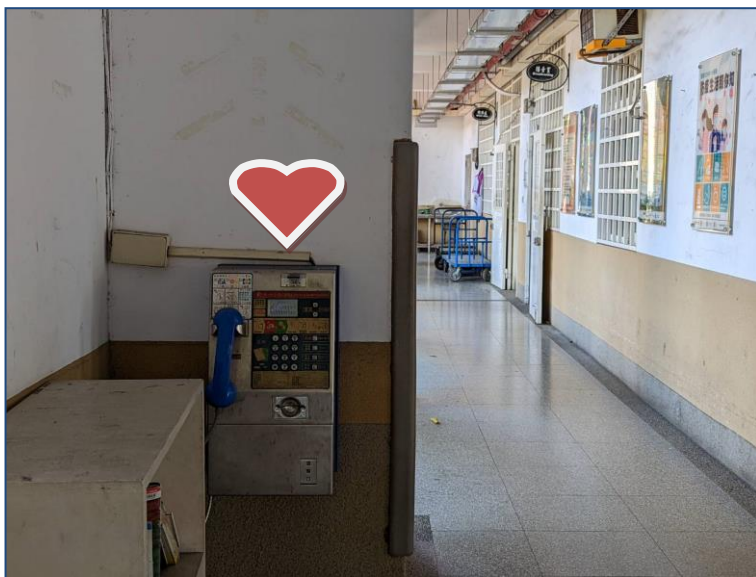


小朋友在校園裡，需要打電話給家人該怎麼辦呢？

校園裡設置了兩座公用電話，一座在羽球館入口處，另一座在行政大樓一樓中央川堂。請小朋友自備零錢或電話 IC 卡(全省超商或中華電信都可以買到喔!)，並教導小朋友確實記住家長的聯絡電話號碼以及練習正確的撥打公用電話方式，提醒您開學前做好準備，聯繫就沒煩惱喔!



1. 行政大樓川堂



2. 羽球館入口處



大手牽小手逗陣來中山



親愛的家長您好：

誠摯歡迎您，利用校園開放時間，

（每週一至週五下午 1 點過後-晚上 8 點、周六全日開放），帶著您的小寶貝，
一起認識中山校園，讓孩子提早熟悉新環境。



☐ 和家人
一起認識
中山校園
環境

☐ 我知道
我的班級
教室在哪
裡



☐ 我知道
警衛室在
哪裡



☐ 我知道健康
中心在哪裡



☐ 我知道校園
裡哪裡有廁所



☐ 我會使用蹲
式廁所



☐ 我知道
安全上學
及放學的
路徑

☐ 我知道
學校各個
出入口名
稱



☐ 我知道
哪裡有公
共電話可
以使用



☐ 我知道遊戲
器材的安全玩法



☐ 我知道校園
內不可以奔跑



☐ 我知道在學
校如何保護自
己不受傷

彰化縣立中山國民小學愛心志工隊招募計畫

壹、依據：

依志願服務法訂定之學校機關運用志工協助教育工作推展計畫。

貳、目的：

善用社會資源，徵求具有愛心、關心教育且熱心公益之社會人士，協助本校從事導護、綠美化、環境教育、校園安全、教育支援與教育宣導等工作，擴大服務層面以利學校與社區結合。

參、招募對象：

本計畫得招募對社會志願服務工作有意願之志願服務者(以下簡稱志工)，其招募條件如下：

- 一、配合本校規定之活動時間參與自願服務者。
- 二、操守良好並具服務熱忱與興趣者。
- 三、身心健康且能勝任服務工作者。
- 四、願遵守「志工倫理守則」及其他相關規定者。

肆、招募方式：

- 一、以公開方式招募志工，鼓勵家長參與。
- 二、商洽社區具有服務熱忱之家長、社會人士，組成志願服務隊。
- 三、本校退休教職員工人員對志願服務工作有意願者。

伍、志工組別：

類別	服務項目	服務時間	服務處室/地點
一、圖書館故事志工	圖書館資料加工、上架、整架、圖書借還、流通閱覽服務。 晨讀班級說故事 與圖書館說故事	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00 晨讀故事：7:45~8:30	教務處/ 社區圖書館
二、導護志工	交通要道站崗，幫助小朋友安全上下學。	按輪值表執勤 上午：7：05~7：40 中午：12:25-12:45 下午：15：55~16：25	學務處/學校導護崗位
三、醫護志工	協助學生做健康檢查、協助處理學生傷病或送醫、協助辦理各項健康講座及學藝比賽、協助疫苗接種。 **平時按輪值表執勤；大型活動由其他志工支援協助	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00 或大型活動支援	健康中心
四、泳池守望志工	游泳池學生安全守望	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00	總務處/游泳池

中山國民小學「愛心志工隊」招募開始囉！

誠摯地邀請您一同守護中山學子

中山國民小學愛心志工隊報名表

志工姓名		孩子就學資料	年 班	孩子姓名
英文名字(護照)				
生 日	民國 年 月 日	志工性別 ☐ 男 ☐ 女		
是否為外籍人士？	☐ 是，身分證號/居留證號() ☐ 否，身分證號()		是否為原住民？ ☐ 是 ☐ 否	
緊急聯絡人	姓名 ()電話()			
志工基礎訓證書 ☐ 有 ☐ 無	是否領有志願服務紀錄冊	☐ 是，()字第()號 ☐ 否。		
志工教育類特殊訓證書 ☐ 有 ☐ 無				
聯絡電話	(辦公)	(居家)	(手機)	
教育程度	☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中 ☐ 職校 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他()	現職	☐ 工商人士 ☐ 公教人員 ☐ 家管 ☐ 退休公教人員 ☐ 退休非公教人員 ☐ 其他()	
住 址				
Email				
專長	中山志工服務年資-自民國()年()月開始			
專業證照				
願意擔任志工，請在組別 ☐ 打✓	☐ 一、圖書館志工 ☐ 二、導護志工 ☐ 三、醫護志工 ☐ 四、泳池守望志工			
可服務的時段，請在 ☐ 打✓	☐ 早上上學(7:05~7:40) ☐ 中午 (12:25~12:45) ☐ 早上均可(7:10~12:00) ☐ 下午放學(15:55~16:20) ☐ 下午均可(13:30~16:00) ☐ 其他：星期_____ 時間_____			

總務處文書組

學 生 家 長 會 徵 求 會 員

各位敬愛的家長：

加入中山國小的學生家長會，是一場「愛」與「善」的接力傳承，學生家長會。非常需要各位家長的支持與參與，相信有您力量的匯注，助學校一臂之力中山的子弟、都能成為明日的人中龍鳳。

如您有意願加入中山學生家長會，成為我們的團隊夥伴、請詳填下列資料並交給級任老師。我們熱切期盼您的參與！

1、會費：會長 10 萬元整

會費：副會長 5 萬元整

會費：常委 3 萬 5 仟元整

會費：家委 2 萬元整

家長會帳號資料如下：

兆豐銀行北彰化分行 銀行代碼 017

戶名：彰化縣彰化市中山國民小學學生家長會 帳號：018-06-0193-01

會費請於每年 9 月底前繳迄(匯款後請告末 5 碼)7222033-23 張美菁

2、家長委員任期為：每年 8 月 1 日到隔年 7 月 31 日

3、如有任何問題請洽本校總務處主任 7222033*22

中山國小學生家長會會長 李岳欣敬上

*****回

條*****

家長姓名：

班級：

學生姓名：

請√選以下選項，將資料繳回總務處、以利後續資料彙整處理

1. ()我是舊委員續任

2. ()我是舊委員，本年度另有規劃不續任

3. ()我是新委員 加入本年度家委會

家 長 姓 名		黏貼個人 1 吋 照片 1 張 (請浮貼)
現 職		
電 話	公司：(O): 住家：(H): 行動電話：	
通訊住址	通訊錄如不貼照片請在 () 打勾	
其他就讀本校子女	姓名：	年 班
其他就讀本校子女	姓名：	年 班

競文樓 (東北棟)

自然 6	自然 5	自然 4
AR、VR 教室	英語 A	自然 3
音樂 1	音樂 2	音樂 3

We 5F	五 11	五 10	五 9	資優資源班 (二)
We 4F	三 9	三 8	三 7	資優資源班 (二)
We 3F	三 6	三 5	三 4	圖書館
We 2F	三 3	三 2	三 1	森之屋 (社區閱讀中心)
We 1F	體育室	學務處	健康 中心	舞蹈教室-1

淨言樓 (B棟)

We 4F	五 8	五 7	五 6	科任 教室
We 3F	五 5	五 4	五 3	五 2
We 2F	四 9	四 8	四 7	四 6
We 1F	科任 教室	四 5	四 4	四 3
We	地下樓 (會議室)			

盡善樓

敬學樓 (C棟)

北棟教室

靜心樓 (A棟)

行政大樓

四 2	六 4	五 1	科任 教室
四 1	六 3	六 7	六 10
資源班 2	六 2	六 6	六 9
資源班 1	六 1	六 5	六 8
We	We	We	We

車 六 1 道

地下停車場

二樓游泳池

二樓球場

體育館

WC 1F	輔導室	教務處	志峰品德教室	播音室	總務處
WC 2F	小會議室	校長室	人事室	會計室	國樂團練習室
WC 3F	電腦教室 2	電腦教室 1		多功能 辦公室	資訊教育 中心

銀坤亭

景大亭

幼兒園

火欵館

人行步道

陸橋

校門

北小門

陸橋

南側門

東側門

球場 (停車場)

資源回收室

子母車

學生專用車棚

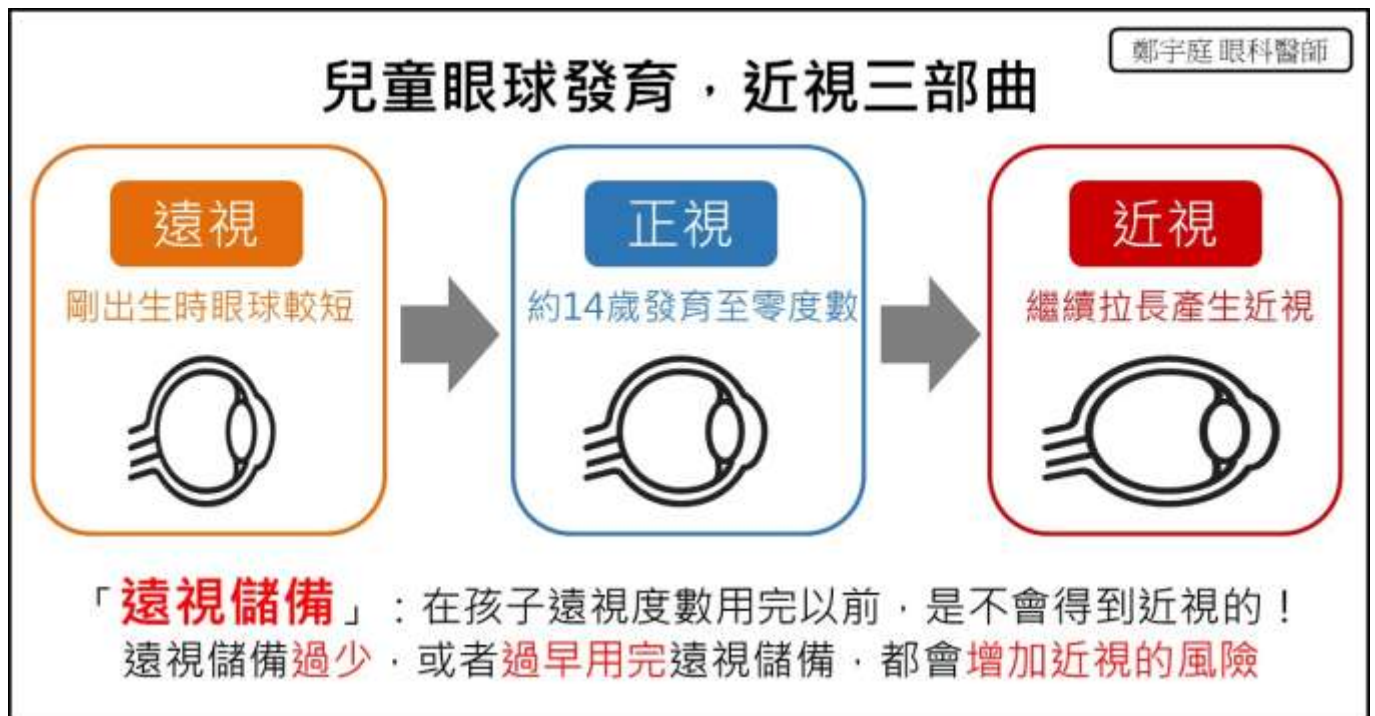
臨時停車

英語 B	一 1
英語 C	一 2
英語 D	一 3
校史館	備課 教室
校史館	一 4
校史館	一 5
校史館	一 6
校史館	一 7
校史館	戶海 中心
科任/ 退休 師辦公 室	志工/ 家長 會辦公 室



近視控制，從「遠視儲備」開始

作者：鄭宇庭眼科醫師 2021 年 8 月 13 日



近視的前兆，就是快速下降的遠視儲備

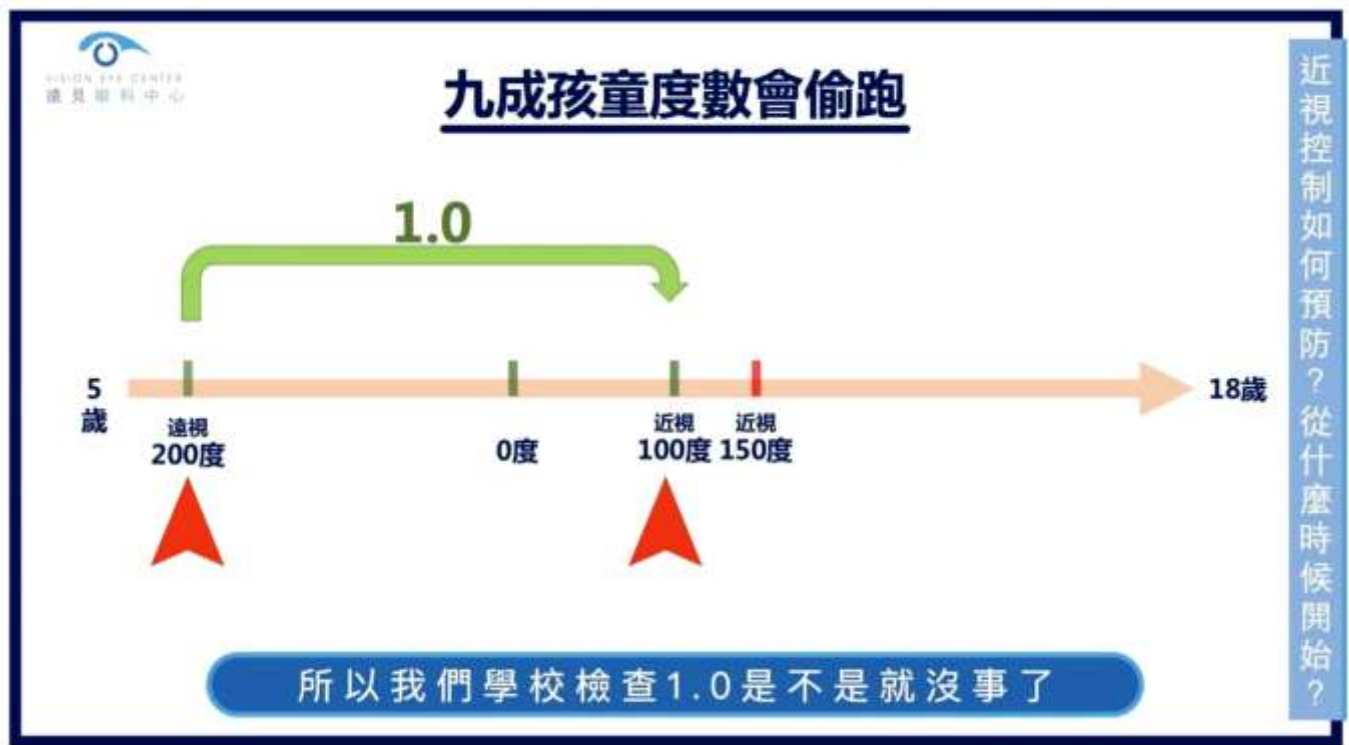
一般來說，如果在 10 歲以前就花完所有的遠視儲備，成年後的近視度數越有可能會超過 600 度。如果孩童年紀還小，但遠視儲備量跟同年齡的小朋友比起來較少，可能就會需要及早就醫，以免錯失近視控制的黃金時機。但是，遠視儲備度數，並不是越多越好，一切都要跟同年齡的小朋友來比較。如果遠視度數太高，有可能其實是遠視眼，需要戴遠視眼鏡來矯正，避免產生弱視。這部分的判斷需要專業的知識，如果有遠視度數過高的小朋友，建議到眼科檢查一下，比較好喔！

近視控制目前的觀念是預防勝於治療。近視的兩大重要成因為「長時間近距離用眼」與「缺乏戶外活動」。長時間近距離使用眼睛，會造成眼球不正常的生長變長而產生近視。戶外活動也有助於減少近視的發生。

近視可能造成眼睛病變？近視控制交給你！

作者：遠見眼科 張聰麒醫師 2023 年 1 月 3 日

學校檢查眼睛 1.0 是不是就沒事了？什麼是遠視存量？



九成孩童度數會偷跑，視力 1.0 確實是完美，但不代表眼睛完全沒有近視。假設五歲遠視 100~200 度，一直到轉為近視 100 度時，這段時間測出來都是 1.0，只是這段控制的黃金期，往往會被我們忽略，直到孩子正式被告知近視 100 度了，家長們總會震驚不已、一時無法接受，與其讓這樣的事情發生，倒不如好好把握住這黃金 1.0 控制時期。

為什麼要控制近視？近視可能造成的病變

許多家長可能會認為近視就是戴眼鏡就好，為什麼要控制近視呢？但事實上近視不只是戴不戴眼鏡的問題而已，而是近視眼會更容易造成眼睛的「4 大病變」，其中包含白內障、視網膜剝離、黃斑部病變、青光眼，這四種病變都有可能導致失明，若度數越高、引發病變的機率就越高。



眼科醫學治療近視的 3 個方式



1. 足度眼鏡

孩子配鏡片，跟大人相反，一定要配足度的鏡片，如果配不足度，反而容易造成度數增加。

2. 兒控鏡片

此為較新式的方式，除了配足度鏡片外，兒控鏡片有周邊離焦的設計，此設計主要是從角膜塑型片原理而來，基於影像投影於視網膜後，會誘發眼球變長的理論，刻意透過改變鏡片周邊光學設計，使周邊影像落在視網膜前，而降低誘發眼球長度變長的風險。

3.角膜塑型片

什麼時候適合開始配戴角膜塑型片？當孩子的度數需要點較高濃度的散瞳藥水時，會比較容易畏光，但孩子又喜歡戶外運動、參加學校球隊等，這時比較不適合點高濃度藥水，就會建議使用角膜塑型片做控制；反之另種情況為，孩子點較高濃度散瞳藥水，仍無法得到很好的控制，也可以選擇轉為配戴角膜塑型片。

總結近視控制



護眼小秘訣

- 用眼保持 35~40 公分以上距離
- 每 30 分鐘稍作休息 10 分鐘
- 每天 2 小時戶外活動曬曬太陽



牙刷及牙膏的選擇



◆牙刷如何選擇

✓ 刷頭小-約一節食指長



✓ 刷毛軟-包裝標示軟毛

每三個月換一次牙刷
刷毛有分岔立刻更換

◆含氟牙膏如何選擇

✓ 含氟量**1000ppm**以上

主要成份：三氯生二酚醚+水溶性高分子，**氟化鈉**
0.32% w/w (1450ppm F⁻)、**二氧化矽**

總代理：好萊化工股份有限公司
台北市敦化南路一段2號9樓
保存方法：請置於室溫
製藥廠



含氟牙膏可預防蛀牙
牙膏用量約碗豆大小即可



給家長的話 學童口腔健康大小事



1. 每天至少刷牙 **2 次**，**睡前**最重要
2. 刷牙用**握筆式**，含氟牙膏 **1000ppm** 以上
3. 高年級使用**牙線**
4. 6-9 歲牙科施作**窩溝封填**
5. 每 **6 個月**至牙科檢查，6 歲以下可**塗氟**

學校護理人員用藥說明

傷口護理的觀念，在過去普遍認為「傷口要乾燥才好」，其實乾掉的傷口易結痂，也易留疤，而且傷口癒合慢，如果不慎掀掉或拉起結痂，還會造成二度傷害，現在已有很多研究證實，保持傷口『適度』濕潤，避免讓傷口結痂，才能癒合快、不疼痛、疤痕少。

學校的簡易傷口處理品項：

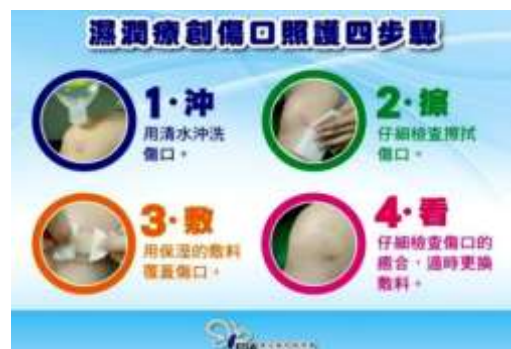
1. 醫材類：生理食鹽水。
2. 指示藥：外傷藥膏、口內膏（不含類固醇）。
3. 其他類：蚊蟲叮咬膏（不屬於藥品及醫材類、蠶豆症可使用）。

其他說明：涼涼的藥膏（例如：小護士曼秀雷敦或面速力達母、萬金油、白花油、綠油精、紅花油...等）含有薄荷腦（Menthol）或甲基水楊酸（Methyl Salicylate），恐會引起蠶豆症患者有溶血的現象，因為學校在處理傷口的當下，難以逐一查核學童的疾病史，所以沒有提供涼涼的藥膏給學童使用，尚請家長能夠見諒，若是孩子有個人需要，建議家長能夠自行備藥。

建議：舊傷（沒有感染疑慮的傷口）需要換藥時，可以自備醫材類『親水性敷料（人工皮）或水膠敷料』，讓孩子帶到學校使用，但是結痂或發炎的傷口，則不適合使用人工皮。

傷口護理新觀念

1. 受傷後，先用生理食鹽水沖洗傷口後擦乾，再用醫材類『親水性敷料（人工皮）或水膠敷料』覆蓋，並且仔細看傷口的癒合情況。
2. 不要讓傷口結痂，溼潤的傷口癒合快、不疼痛、疤痕少。
3. 謹慎使用「優碘」消毒，使用優碘之後，請用生理食鹽水清洗掉優碘。
4. 傷口勿過度換藥（傷口滲出的分泌物，含有豐富的生長因子，適量地保留在傷口處，可幫助傷口加速癒合），但是不能讓傷口過度潮濕或浸潤。
5. 若是傷口結痂，會讓外傷藥敷在痂皮上，敷不到裡面的傷口。
6. 若是使用水溶性克菌寧消毒溶液，不可與優碘及生理食鹽水共同使用。



「校園常見的傳染病」防治宣導

親愛的家長您好：

校園常見的傳染病有一般感冒、流行性感冒、水痘、手足口症、疱疹性咽峽炎、腸病毒、諾羅病毒、流行性角(結)膜炎等。當學生有身體不適，如發燒、嘔吐、腹瀉、咳嗽等症狀，應在家休養，並就醫診治，由醫師診斷是何種傳染病，並務必主動通知學校老師，校園防疫工作需要大家的共同努力防範，才能避免傳染病擴散而導致群聚。

各種傳染病的潛伏期及可傳染期各有不同，**建議在家休息天數如下：**

有發燒症狀者，未使用退燒藥後至少 24 小時才能返校上課，有腸胃炎症狀者，腸胃炎症狀（嘔吐及腹瀉）解除至少 48 小時後再返校上課。

防護措施：

- （一） 正確洗手等個人衛生習慣之養成，及注意呼吸道衛生，
- （二） 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- （三） 如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。
- （四） 注意環境衛生，保持室內之清潔與通風，於人潮聚集室內空間，且**無法保持適當距離或通風不良之場所，建議佩戴口罩。**
- （五） **請落實「生病不上班上課」**，杜絕傳染病群聚需要大家一起共同遵守，相關規範可逕至衛生福利部疾管署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)首頁/傳染病與防疫專題/瀏覽或下載參考運用。

彰化縣中山國小敬啟

「彰化校園 e 指通 APP」健康日誌，關心孩子安全及健康情形

彰化縣政府推出「彰化校園 e 指通 APP」便民服務，請家長下載安裝後，可隨時了解子女在校近況，健康中心會即時將傷病資料上傳並發送。若是家長有學校的未接電話，建議先進入手機的「彰化校園 e 指通 APP」查詢，即可知曉子女是否有傷病狀況，若是查無傷病資料，再與級任老師聯繫。謝謝！



家長只要簡單三步驟，輕鬆完成APP註冊



- 說明：1. 家長第一次登入時須綁定一位子女，請家長輸入子女就讀學校、班級、座號及家長手機，將會發送簡訊驗證碼至家長手機，即可完成綁定。若家長有多名子女，登入後可於「設定-新增子女」繼續綁定其他子女。
2. 每位學生資料，可以同時綁定在父親和母親與監護人的手機 APP 中。

六癌篩檢一項100元



您篩檢！我發禮券

健康禮券

NT.\$

100

壹佰圓



彰化縣衛生局

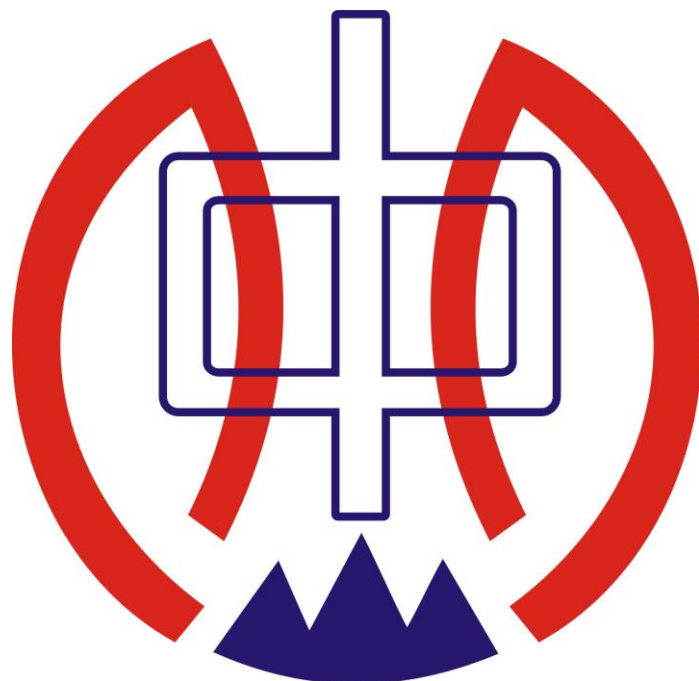
活動日期：114年1月1日-11月30日



癌篩資格查詢

彰化縣衛生局
廣告

大^カ手^テ牽^ク小^コ手^テ 歡^ウ迎^エ來^カ中^{チュウ}山^{サン}



學校專線 7222033

教務處 11

學務處 12

總務處 13

輔導室 14

保健室 17

