

# 中山國小 114 學年度五、六年級九宮格擲準競賽規程

一、比賽日期：115 年 4 月 7 日(二)

二、比賽地點：籃球場

三、比賽時間：五年級 下午 1:20

六年級 下午 2:10

四、競賽辦法：

1. 各班報名 5 人，每人投 12 球以擊落九宮格面板個數為積分（擊落一片 1 分、兩片 2 分以此類推），以該隊隊員五人獲得之總分來判定名次，如多隊同分以同隊五人投擲所耗時間加總，統計總和時間，時間少者為優勝（各隊五人合計皆得練習 10 球）。
2. 比賽場地：投球線至九宮格立架，投擲距離為 15 公尺需一腳於線上。
3. 九宮格：長 90 公分（30\*30）寬 75 公分（25\*25）
4. 九宮格棒球擲準團體賽：錄取前八名，發給獎狀。
5. 個人獎：另從所有團體賽中遴選個人最佳金投獎八人（多人同分，則依個人比賽投擲時間，時間少者為優勝）發給獎狀。
6. 高年級成績最佳班級（五、六年級擇一班），將代表學校參加彰化縣 114 學年下學期體育嘉年華會。

五、賽前流程說明

1. 講解規則。試丟一顆。

比賽開始：腳踩在線上，連續動作丟球(押錶計時)。

比賽過程球落地、反彈打中板子皆不算。裁判會暫停，裝板子。

2. 同場次每一位統一撿球、裝板子。

1 丟、3 撿、4 裝板。 統一動作。

3. 全部比完才離開。

4. 不守規則者，扣成績(加 5 秒)。