

親愛的新生家長您好：

恭喜貴子弟離開幼兒園，邁入國民小學基礎教育的階段！更加開心的是您選擇讓孩子加入中山的學習行列。

配合教育部訂定每年八月的第四個禮拜日為「祖父母節」，本校於新生開學日宣導「大手牽小手—代代學習趣」的尊親觀念，並配合彰化縣政府免費篩檢活動，提醒阿公、阿嬤到醫療院所「作篩檢，拿禮卷」才能夠健健康康陪家中寶貝長大喔！

開學日，當天學校家長會準備給每位新生五乖見面禮，分別具有其象徵的意義：

♥文件夾-井然有序，好習慣 ♥鉛筆-聰敏好學，好能力 ♥膠水-與善為友，好人緣
♥橡皮擦-一日三省，好品格 ♥袋子-胸懷夢想，好未來

裝在袋子裡的小禮物，不僅代表中山國小全體教師對孩子滿滿的祝福，也期望孩子在這裡能形塑「存好心、說好話、做好事、讀好書」的好行為，期許孩子能「做一個可愛的人」。

有句話說：「兒童是陌生天地的遊客，而我們則是他們的嚮導。」由幼稚園進入小學，代表孩子的學習生涯將踏上新的階段，面對新的學習環境，不僅孩子自身的角色有所改變，父母的角色和期待也將有所轉換。在正式教育的起跑點上，如何幫孩子跨出安穩的第一步，是父母與老師責無旁貸的課題。

由於學習內容和教學方式上的差距，孩子初進入一個迥然不同的學習環境，很容易出現適應新環境、新友伴的問題。這時，父母的支持態度，以及瞭解孩子的適應狀況，變得十分重要。而親師間的良好溝通、合作更是協助孩子學習、成長的關鍵力量。為了讓貴子弟能平安快樂地走過國民教育的啟蒙階段，親師間需建構良好的夥伴關係！為此，開學前我們一年級級任老師們，會先與您進行親師理念的交流與溝通，相信將有助於您教導孩子時，能兼顧親子情感與教育理念，輕輕鬆鬆上手，當個稱職的新生家長。如果今年是您第一個孩子入學建議您可先閱讀教育部「我家孩子要上學了-小學入學親職易讀手冊」，當然，更希望您日後也能多與老師保持密切的聯繫，讓我們成為孩子教育事業的最佳合夥人，一同為孩子的教育打拼！

順祝 平安喜樂

中山國民小學一年級級任老師群 敬啟

中山國小 115 學年度【新生入學活動】流程

親愛的家長：

恭喜您的小寶貝即將就讀本校一年級，並將展開學習的新里程！為了迎接可愛的小一新鮮人，開學的當天，學校準備了一系列活動，歡迎您一起來參與孩子們生命中重要的第一次。

❖8月31日(一)的新生入學活動流程如下：

活動時間	活動流程	
7:30~8:30	新生報到 地點：各班教室	
8:30~9:00	敲智慧鑼、過勤學門、拍照 地點：川堂、羽球館	
9:00~9:30	迎新活動 介紹師長，校長、會長贈送五乖禮 地點：羽球館	
9:50~10:50	 闖關活動 地點：羽球館 	班親會議 地點：各班教室
11:00~12:00	愛的叮嚀 地點：各班教室	新生家長座談會 地點：火欽館
12:00~12:30	營養午餐衛生教育 地點：各班教室	
12:30	快樂回家去 (家長離校時間)	

*參加本校課後照顧班的孩子請注意：

8月31日(一)12:30放學時，請在教室等候課後照顧班老師到各班帶領。

9月01日(二)開始，學生在放學後自行前往課照班教室上課。每天課程於17:20結束，請家長準時到校接回寶貝。

課後照顧班編班與上課教室，將於開學前一周公告於學校網頁。

中山國民小學 校長楊式愷 敬邀

中山國小新生家長注意事項

壹、作息時間

一、到校時間：每天早上 7：30--7：45

二、放學時間：

（一）開學日 12：30 放學(當日在校用午餐，請準備餐具)

（二）開學後：

1、每週一、三、四、五，12：30 放學

2、每星期二，16：00 放學（整天課）

貳、注意事項

一、8 月 31 日開學當天級任老師會發下資料袋，所有資料請一律用黑色原子筆、正楷書寫。9 月 4 日前備妥各項資料，繳交給級任老師（請務必繳交**預防接種時程及紀錄表影本**）。

二、開學日，請**穿著制服**，不戴帽子。老師分發名牌後，請每日為孩子配戴名牌（後面請填上家長姓名及緊急聯絡電話）。

三、每天為孩子準備手帕、衛生紙、開水到校，養成健康好習慣。

四、請和孩子約好上下學接送地點及時間。（請參考交通路線圖）。

五、為了不影響孩子上課，**請家長不要圍在教室窗邊聽課**，放心的把孩子交給老師。

六、請準時上學，並養成上學前吃完早餐的好習慣。

七、請每日檢閱孩子的聯絡簿並簽名，維持良好親師溝通管道。

八、孩子每日會在校用午餐，**請自備餐具**（餐具以耐熱材質為佳），每天帶回清洗。

九、本校安排游泳課程，**請為孩子準備游泳用具**（泳衣、泳帽、蛙鏡、拖鞋、毛巾或浴巾等），並指導孩子能正確穿脫泳裝及使用吹風機吹乾頭髮。

十、貴子女若領有**身心障礙手冊**或為**低收入戶、中低收入戶、身心障礙人士、原住民之子女**，請主動與老師聯繫並將相關證件影本繳交給貴班老師，我們將協助您申請相關補助。

十一、**課照班於開學日開始上課**，第一天上課，課照老師會到各班帶領學生，放學前請在大門等候，放學後**(17:20)**統一至川堂接回孩子。

十二、如果貴子弟已至其他國小報到就讀，請通知本校教務處。

十三、學校電話：7222033(分機 11 教務處、12 學務處、13 總務處、14 輔導室)

十四、家庭教育諮詢專線:412-8185（彰化縣家庭教育中心）

中山國小交通導護通知書

親愛的家長您好：維護孩子安全，請您共同配合以下事項



共同事項

- (一) 上下學時，汽機車不可進入校園。
- (二) 切勿在中山路雙黃線道迴車。
- (三) 勿帶孩子穿越馬路，請走天橋、枕木紋及斑馬線。



開車接送

- (一) 往員林方向：請在北陸橋下車。
- (二) 往台中方向：在南天橋至北小門間車彎上下車。
- (三) 停車前準備好物品，縮短時間。



機車接送

- (一) 接送地點：大門口及籃球場對面停車場。
- (二) 進出742巷停車場：巷道狹窄，請讓向外機車先疏散，中民街機車再進入。

115學年

中山國小校園各門開放時間及入校須知



大門口開放時間

星期：一～五

早上	06:45 開門
中午	全時段管制
下午	管制至 17:30



742巷停車場&新北門 (●代表開放接送，行人走新北門旁小門)

		星期一～五				
		一	二	三	四	五
早上	07:10-07:40	●	●	●	●	●
中午	12:30-12:50	●	●	●	●	●
下午	16:00-17:30	●	●	●	●	●



校園入校重要須知

- 上下學時間，各出入口僅供學生出。家長及教師請在大門登記取通行證，車輛不得進入。
- 早上7:10前送孩子，請由大門。6:45前請勿送孩子至校，以策安全。
- 北陸橋不開放直接通往校內，請依新建階梯下行至人行道後，由門口進入校園。

家長接送路線圖



汽車接送



機車接送



行人出入口

往員林

天橋

何嘉仁

汽車停車接送處（避車彎）。
車位有限請勿久停，讓孩子先準備好物品，縮短下車時間。
(陪孩子入校請停利恆停車場)

天橋

往台中

校門口

新北門

北小門

742巷

行人走校門旁小門

行人走新北門旁小門



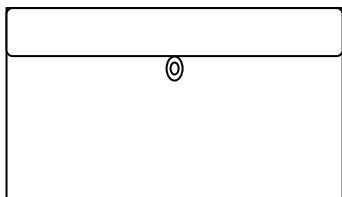
入口處

機車臨停區

彰化縣彰化市中山國小學號繡製範例

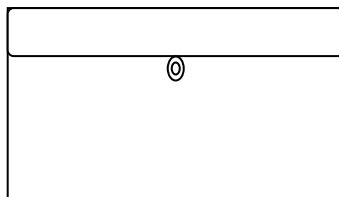
字體 2 公分見方，字
與字間隔 2 公分

中 山



學生學號
(學號共六碼)

115_____

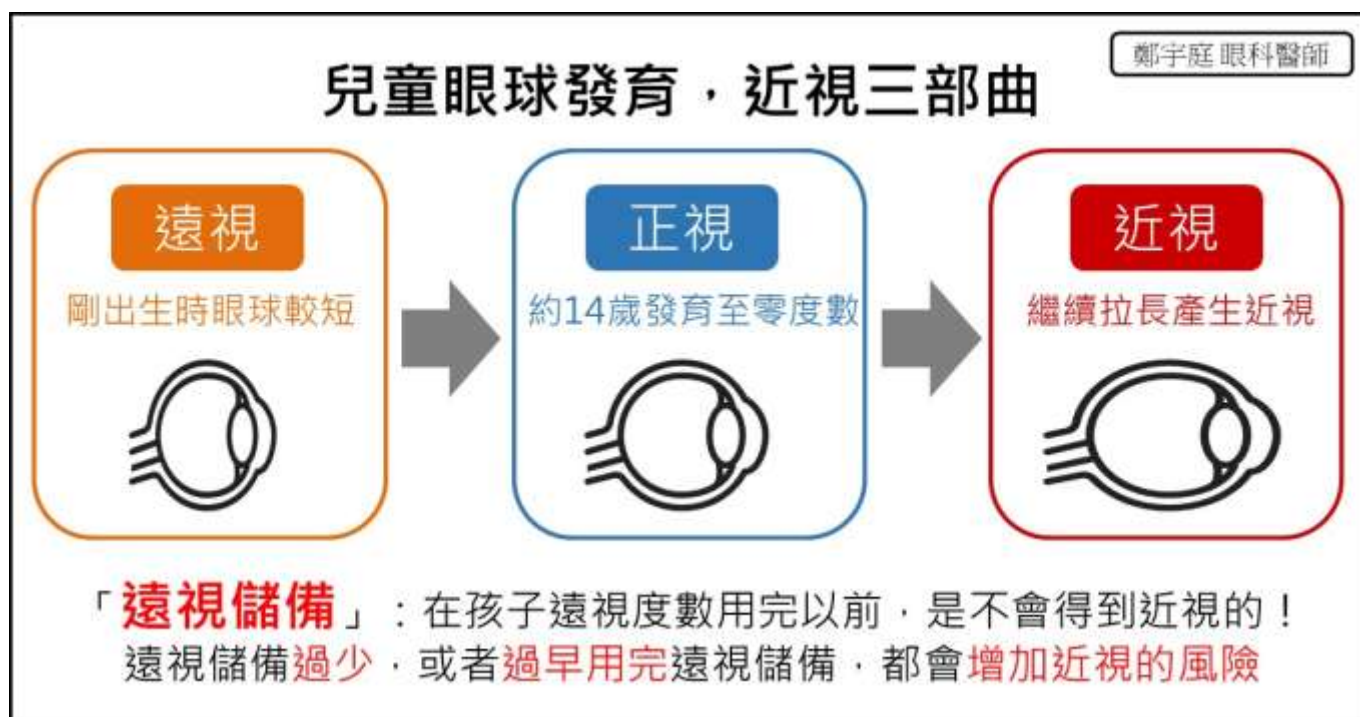


備註：

*夏季（白色）服裝繡黑字、冬季（藍色）服裝繡白字、夏冬兩季體育服均繡藍字

近視控制，從「遠視儲備」開始

作者：鄭宇庭眼科醫師 2021 年 8 月 13 日



近視的前兆，就是快速下降的遠視儲備

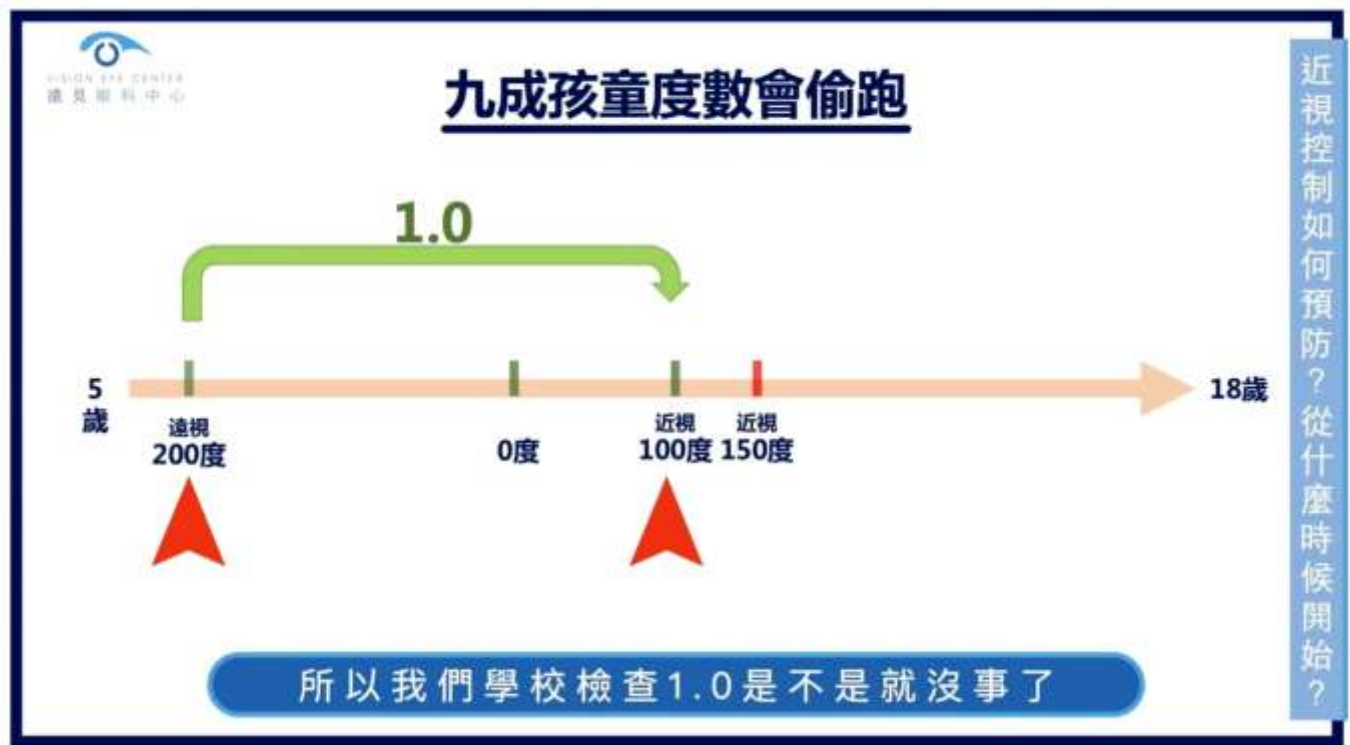
一般來說，如果在 10 歲以前就花完所有的遠視儲備，成年後的近視度數越有可能會超過 600 度。如果孩童年紀還小，但遠視儲備量跟同年齡的小朋友比起來較少，可能就會需要及早就醫，以免錯失近視控制的黃金時機。但是，遠視儲備度數，並不是越多越好，一切都要跟同年齡的小朋友來比較。如果遠視度數太高，有可能其實是遠視眼，需要戴遠視眼鏡來矯正，避免產生弱視。這部分的判斷需要專業的知識，如果有遠視度數過高的小朋友，建議到眼科檢查一下，比較好喔！

近視控制目前的觀念是預防勝於治療。近視的兩大重要成因為「長時間近距離用眼」與「缺乏戶外活動」。長時間近距離使用眼睛，會造成眼球不正常的生長變長而產生近視。戶外活動也有助於減少近視的發生。

近視可能造成眼睛病變？近視控制交給你！

作者：遠見眼科 張聰麒醫師 2023 年 1 月 3 日

學校檢查眼睛 1.0 是不是就沒事了？什麼是遠視存量？



九成孩童度數會偷跑，視力 1.0 確實是完美，但不代表眼睛完全沒有近視。假設五歲遠視 100~200 度，一直到轉為近視 100 度時，這段時間測出來都是 1.0，只是這段控制的黃金期，往往會被我們忽略，直到孩子正式被告知近視 100 度了，家長們總會震驚不已、一時無法接受，與其讓這樣的事情發生，倒不如好好把握住這黃金 1.0 控制時期。

為什麼要控制近視？近視可能造成的病變

許多家長可能會認為近視就是戴眼鏡就好，為什麼要控制近視呢？但事實上近視不只是戴不戴眼鏡的問題而已，而是近視眼會更容易造成眼睛的「4 大病變」，其中包含白內障、視網膜剝離、黃斑部病變、青光眼，這四種病變都有可能導致失明，若度數越高、引發病變的機率就越高。



眼科醫學治療近視的 3 個方式



1. 足度眼鏡

孩子配鏡片，跟大人相反，一定要配足度的鏡片，如果配不足度，反而容易造成度數增加。

2. 兒控鏡片

此為較新式的方式，除了配足度鏡片外，兒控鏡片有周邊離焦的設計，此設計主要是從角膜塑型片原理而來，基於影像投影於視網膜後，會誘發眼球變長的理論，刻意透過改變鏡片周邊光學設計，使周邊影像落在視網膜前，而降低誘發眼球長度變長的風險。

3.角膜塑型片

什麼時候適合開始配戴角膜塑型片？當孩子的度數需要點較高濃度的散瞳藥水時，會比較容易畏光，但孩子又喜歡戶外運動、參加學校球隊等，這時比較不適合點高濃度藥水，就會建議使用角膜塑型片做控制；反之另種情況為，孩子點較高濃度散瞳藥水，仍無法得到很好的控制，也可以選擇轉為配戴角膜塑型片。

總結近視控制



護眼小秘訣

- 用眼保持 35~40 公分以上距離
- 每 30 分鐘稍作休息 10 分鐘
- 每天 2 小時戶外活動曬曬太陽



牙刷及牙膏的選擇



◆牙刷如何選擇

✓ 刷頭小-約一節食指長



✓ 刷毛軟-包裝標示軟毛

每三個月換一次牙刷
刷毛有分岔立刻更換

◆含氟牙膏如何選擇

✓ 含氟量**1000ppm**以上

主要成份：三氯生二酚醚+水溶性高分子，**氟化鈉**
0.32% w/w (1450ppm F⁻)、**二氧化矽**

總代理：好來化工股份有限公司
台北市敦化南路一段2號9樓
保存方法：請置於室溫
製藥廠



含氟牙膏可預防蛀牙
牙膏用量約碗豆大小即可



給家長的話 學童口腔健康大小事



- 1.每天至少刷牙**2次**，**睡前**最重要
- 2.刷牙用**握筆式**，含氟牙膏**1000ppm**以上
- 3.高年級使用**牙線**
- 4.6-9歲牙科施作**窩溝封填**
- 5.每**6個月**至牙科檢查，**6歲**以下可**塗氟**

學校護理人員用藥說明

傷口護理的觀念，在過去普遍認為「傷口要乾燥才好」，其實乾掉的傷口易結痂，也易留疤，而且傷口癒合慢，如果不慎掀掉或拉起結痂，還會造成二度傷害，現在已有很多研究證實，保持傷口『適度』濕潤，避免讓傷口結痂，才能癒合快、不疼痛、疤痕少。

學校的簡易傷口處理品項：

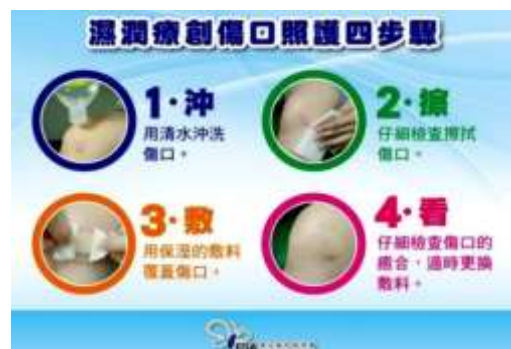
1. 醫材類：生理食鹽水。
2. 指示藥：外傷藥膏、口內膏（不含類固醇）。
3. 其他類：蚊蟲叮咬膏（不屬於藥品及醫材類、蠶豆症可使用）。

其他說明：涼涼的藥膏（例如：小護士曼秀雷敦或面速力達母、萬金油、白花油、綠油精、紅花油...等）含有薄荷腦（Menthol）或甲基水楊酸（Methyl Salicylate），恐會引起蠶豆症患者有溶血的現象，因為學校在處理傷口的當下，難以逐一查核學童的疾病史，所以沒有提供涼涼的藥膏給學童使用，尚請家長能夠見諒，若是孩子有個人需要，建議家長能夠自行備藥。

建議：舊傷（沒有感染疑慮的傷口）需要換藥時，可以自備醫材類『親水性敷料（人工皮）或水膠敷料』，讓孩子帶到學校使用，但是結痂或發炎的傷口，則不適合使用人工皮。

傷口護理新觀念

1. 受傷後，先用生理食鹽水沖洗傷口後擦乾，再用醫材類『親水性敷料（人工皮）或水膠敷料』覆蓋，並且仔細看傷口的癒合情況。
2. 不要讓傷口結痂，溼潤的傷口癒合快、不疼痛、疤痕少。
3. 謹慎使用「優碘」消毒，使用優碘之後，請用生理食鹽水清洗掉優碘。
4. 傷口勿過度換藥（傷口滲出的分泌物，含有豐富的生長因子，適量地保留在傷口處，可幫助傷口加速癒合），但是不能讓傷口過度潮濕或浸潤。
5. 若是傷口結痂，會讓外傷藥敷在痂皮上，敷不到裡面的傷口。
6. 若是使用水溶性克菌寧消毒溶液，不可與優碘及生理食鹽水共同使用。



「校園常見的傳染病」防治宣導

親愛的家長您好：

校園常見的傳染病有一般感冒、流行性感、水痘、手足口症、疱疹性咽峽炎、腸病毒、諾羅病毒、流行性角(結)膜炎等。當學生有身體不適，如發燒、嘔吐、腹瀉、咳嗽等症狀，應在家休養，並就醫診治，由醫師診斷是何種傳染病，並務必主動通知學校老師，校園防疫工作需要大家的共同努力防範，才能避免傳染病擴散而導致群聚。

各種傳染病的潛伏期及可傳染期各有不同，**建議在家休息天數如下：**

有發燒症狀者，未使用退燒藥後至少 24 小時才能返校上課，有腸胃炎症狀者，腸胃炎症狀（嘔吐及腹瀉）解除至少 48 小時後再返校上課。

防護措施：

- （一） 正確洗手等個人衛生習慣之養成，及注意呼吸道衛生，
- （二） 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- （三） 如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。
- （四） 注意環境衛生，保持室內之清潔與通風，於人潮聚集室內空間，且**無法保持適當距離或通風不良之場所，建議佩戴口罩。**
- （五） **請落實「生病不上班上課」**，杜絕傳染病群聚需要大家一起共同遵守，相關規範可逕至衛生福利部疾管署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)首頁/傳染病與防疫專題/瀏覽或下載參考運用。

彰化縣中山國小敬啟

「彰化校園 e 指通 APP」健康日誌，關心孩子安全及健康情形

彰化縣政府推出「彰化校園 e 指通 APP」便民服務，請家長下載安裝後，可隨時了解子女在校近況，健康中心會即時將傷病資料上傳並發送。若是家長有學校的未接電話，建議先進入手機的「彰化校園 e 指通 APP」查詢，即可知曉子女是否有傷病狀況，若是查無傷病資料，再與級任老師聯繫。謝謝！



家長只要簡單三步驟，輕鬆完成APP註冊



- 說明：1. 家長第一次登入時須綁定一位子女，請家長輸入子女就讀學校、班級、座號及家長手機，將會發送簡訊驗證碼至家長手機，即可完成綁定。若家長有多名子女，登入後可於「設定-新增子女」繼續綁定其他子女。
2. 每位學生資料，可以同時綁定在父親和母親與監護人的手機 APP 中。



小朋友在校園裡，需要打電話給家人該怎麼辦呢？

校園裡設置了兩座公用電話，
一座在羽球館入口處，另一座在行政大樓一樓中央川堂。
請小朋友自備零錢或電話 IC 卡（全省超商或中華電信都可以買到喔！）
並教導小朋友確實記住家長的聯絡電話號碼
以及練習正確的撥打公用電話方式，
提醒您開學前做好準備，
聯繫就沒煩惱喔！



1 行政大樓川堂



2 羽球館入口處



記得家長的
聯絡電話號碼喔！



大手牽小手逗陣來中山



親愛的家長您好：

誠摯歡迎您，利用校園開放時間，
(每週一至週五上午 8 點-晚上 8 點、假日全日開放)，帶著您的小寶貝，
一起認識中山校園，讓孩子提早熟悉新環境。



☐ 和家人
一起認識
中山校園
環境

☐ 我知道
我的班級
教室在哪
裡



☐ 我知道
警衛室在
哪裡



☐ 我知道健康
中心在哪裡



☐ 我知道校園
裡哪裡有廁所



☐ 我會使用蹲
式廁所



☐ 我知道
安全上學
及放學的
路徑

☐ 我知道
學校各個
出入口名
稱



☐ 我知道
哪裡有公
共電話可
以使用



☐ 我知道遊戲
器材的安全玩法



☐ 我知道校園
內不可以奔跑



☐ 我知道在學
校如何保護自
己不受傷

彰化縣立中山國民小學愛心志工隊招募計畫

壹、依據：

依志願服務法訂定之學校機關運用志工協助教育工作推展計畫。

貳、目的：

善用社會資源，徵求具有愛心、關心教育且熱心公益之社會人士，協助本校從事導護、綠美化、環境教育、校園安全、教育支援與教育宣導等工作，擴大服務層面以利學校與社區結合。

參、招募對象：

本計畫得招募對社會志願服務工作有意願之志願服務者(以下簡稱志工)，其招募條件如下：

- 一、配合本校規定之活動時間參與自願服務者。
- 二、操守良好並具服務熱忱與興趣者。
- 三、身心健康且能勝任服務工作者。
- 四、願遵守「志工倫理守則」及其他相關規定者。

肆、招募方式：

- 一、以公開方式招募志工，鼓勵家長參與。
- 二、商洽社區具有服務熱忱之家長、社會人士，組成志願服務隊。
- 三、本校退休教職員工人員對志願服務工作有意願者。

伍、志工組別：

類別	服務項目	服務時間	服務處室/地點
一、圖書館故事志工	圖書館資料加工、上架、整架、圖書借還、流通閱覽服務。 晨讀班級說故事 與圖書館說故事	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00 晨讀故事：7:45~8:30	教務處/ 社區圖書館
二、導護志工	交通要道站崗，幫助小朋友安全上下學。	按輪值表執勤 上午：7：05~7：40 中午：12:25-12:45 下午：15：55~16：25	學務處/學校導護崗位
三、醫護志工	協助學生做健康檢查、協助處理學生傷病或送醫、協助辦理各項健康講座及學藝比賽、協助疫苗接種。 **平時按輪值表執勤；大型活動由其他志工支援協助	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00 或大型活動支援	健康中心
四、泳池守望志工	游泳池學生安全守望	按輪值表執勤 上午：8：00~12：00 下午：13：30~16：00	總務處/游泳池

中山國民小學「愛心志工隊」招募開始囉！

誠摯地邀請您一同守護中山學子

中山國民小學愛心志工隊報名表

志工姓名		孩子就學資料	年 班	孩子姓名	
英文名字(護照)					
生 日	民國 年 月 日	志工性別 ☐ 男 ☐ 女			
是否為外籍人士？	☐ 是，身分證號/居留證號() ☐ 否，身分證號()			是否為原住民？ ☐ 是 ☐ 否	
緊急聯絡人	姓名 ()電話()				
志工基礎訓證書 ☐ 有 ☐ 無		是否領有志願服務紀錄冊 ☐ 是，()字第()號 ☐ 否。			
志工教育類特殊訓證書 ☐ 有 ☐ 無					
聯絡電話	(辦公)	(居家)	(手機)		
教育程度	☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中 ☐ 職校 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他()		現職	☐ 工商人士 ☐ 公教人員 ☐ 家管 ☐ 退休公教人員 ☐ 退休非公教人員 ☐ 其他()	
住 址					
Email					
專長	中山志工服務年資-自民國()年()月開始				
專業證照					
緊急聯絡人姓名：		電話：			
願意擔任志工，請在組別 ☐ 打✓	☐ 一、圖書館志工 ☐ 二、導護志工 ☐ 三、醫護志工 ☐ 四、泳池守望志工				
可服務的時段，請在 ☐ 打✓	☐ 早上上學(7:05~7:40) ☐ 中午 (12:25~12:45) ☐ 早上均可(7:10~12:00) ☐ 下午放學(15:55~16:20) ☐ 下午均可(13:30~16:00) ☐ 其他：星期_____ 時間_____				

※每個欄位請盡量填寫完整，謝謝！

總務處文書組

學 生 家 長 會 徵 求 會 員

各位敬愛的家長：

加入中山國小的學生家長會，是一場「愛」與「善」的接力傳承，學生家長會。非常需要各位家長的支持與參與，相信有您力量的匯注，助學校一臂之力中山的子弟、都能成為明日的人中龍鳳。

如您有意願加入中山學生家長會，成為我們的團隊夥伴、請詳填下列資料並交給級任老師。我們熱切期盼您的參與！

1、會費：會長 10 萬元整

會費：副會長 5 萬元整

會費：常委 3 萬 5 仟元整

會費：家委 2 萬元整

家長會帳號資料如下：

元大銀行：彰化分行 銀行代碼 806

戶名：彰化縣彰化市中山國民小學學生家長會 帳號：20062000155349

會費請於每年 9 月底前繳迄(匯款後請告末 5 碼)7222033-23 張美菁

2、家長委員任期為：每年 8 月 1 日到隔年 7 月 31 日

3、如有任何問題請洽本校總務處主任 7222033*22

中山國小學生家長會會長 蔡凱文敬上

*****回

條*****

家長姓名：

班級：

學生姓名：

請✓選以下選項，將資料繳回總務處、以利後續資料彙整處理

1. ()我是舊委員續任

2. ()我是舊委員，本年度另有規劃不續任

3. ()我是新委員 加入本年度家委會

家 長 姓 名		黏貼個人 1 吋 照片 1 張 (請浮貼)
現 職		
電 話	公司：(O): 住家：(H): 行動電話：	
通訊住址	通訊錄如不貼照片請在 () 打勾	
其他就讀本校子女	姓名：	年 班
其他就讀本校子女	姓名：	年 班

你做篩檢 我送禮券



1 每完成1項篩檢送100元禮券

2 最多可領 700元

3 活動期間：115年1月1日至12月31日止



篩檢條件查詢

彰化縣衛生局關心您 廣告

中山國小 115 學年度教室分配平面圖

115 年 8 月 1 日 1 版

